



Leerervaringen van het actieleernetwerk Positief Gezond Werkgeverschap vanuit het digiPACCT platform over de periode febr. 2022 – febr. 2023.

- 3 fysieke bijeenkomsten: Arnhem, Amsterdam en Leiden
- 2 digitale sessies via Microsoft Teams

Tijdelijk netwerk om met elkaar de (on)mogelijkheden te verkennen van Positief Gezond Werkgeverschap. Het netwerk houdt op te bestaan. We hadden de afspraak om een jaar samen aan de slag te gaan. In de praktijk is dat toch moeilijker dan gedacht. Gezondheid strijdt met veel andere onderwerpen om de aandacht en in moeilijke (corona)tijden is het moeilijk om de focus te bewaren. Werken aan gezondheid legt het dan toch af tegen de inspanningen rond het primaire proces. Tijd om het net op te halen.

De bijeenkomsten zijn opgezet volgens het stramien van:

1. Intervisie (Wat valt op? Wat gaat goed? Wat moet anders beter? Hoe kunnen we elkaar helpen?).
2. Vertalen van Positief Gezond Werkgeverschap naar en vanuit wetenschap, beleid en praktijk met thema's als (in)directe gedragsbeïnvloeding en nudgen, eigen regie, een gezondheidsambassadeur en de Positief Gezonde CAO.

Onderstaande bevindingen/citaten zijn opgetekend tijdens de verschillende bijeenkomsten en soms aangevuld vanuit ervaringen met de andere actieleernetwerken.

#### ***Aanbevelingen om Positief Gezond Werkgeverschap binnen de eigen werkorganisatie te bevorderen***

1. Positieve Gezondheid is een concept en géén instrument, werk aan bewustwording;
2. Zet een 'flexibele stip' op de horizon, 'weet waar je heen wilt, maar het wat en hoe bepaal je samen;
3. Werken aan Positieve Gezondheid is een iteratief proces, onduidelijkheid over de uitkomsten vereist duidelijkheid over de zetten stappen;
4. Organiseer steun en voorbeeldgedrag vanuit de top;

5. Zoek steun vanuit HR in de lijn, bij OR en vraag ambassadeurs op de verschillende afdelingen en locaties ('het is geen HR-hobby!');
6. Investeer veel in (periodieke) interactie met de werkenden (website, app, gaming, etc);
7. Maak het klein 'een olifant eet je ook niet in één keer', elke bijdrage aan gezondheid telt
8. Benoem een herkenbare 'trekker' van het veranderproces;
9. Verankeren, borgen van nieuwe verworvenheden door herhaling en inbedding van de nieuwe afspraken en werkwijzen in strategisch beleid en de ondersteunende systemen en structuren;
10. 'Het maakt niet uit wat je doet, gedoe komt er toch';

#### *Het actieleernetwerk zelf als leer- en ontwikkelplek*

- 'Behoefte aan massa' - 6 tot 8 deelnemers is om met elkaar in gesprek te zijn optimaal, maar wel erg kwetsbaar. Eigenlijk heb je 15 deelnemers zodat een bijeenkomst wel altijd door kan gaan met 6 – 8 gesprekspartners. Vaste afspraken blijkt heel moeilijk te zijn;
- Tweedeling in aanpak: intervisie, in gesprek met elkaar door delen van ervaringen naast inhoudelijk thema's rond wetenschap, beleid of praktijkervaringen bevalt goed;
- Fysieke bijeenkomsten hebben meerwaarde bij het bouwen van netwerken (emand kennen betekent makkelijker even bellen'
- Frequentie: 3 fysieke bijeenkomsten op locatie en verder waar nodig digitaal.
- 'het in een andere keuken kijken' wordt zeer gewaardeerd;
- Extern 'servicing'/modereren van het netwerk is noodzakelijk i.v.m. voortgang, waan van de dag ;

#### *Hoe verder*



Eén van mijn (Piet) belangrijkste leerpunten is het inzicht dat werkorganisaties best wel bezig zijn om met losstaande activiteiten duurzame inzetbaarheid en vitaliteit te vergroten, maar dat er nog geen sprake is van samenhangend integraal beleid. Tegelijkertijd gebeurt er al meer zonder dit meteen als 'integraal' te benoemen. Ook een duidelijke functieomschrijving, werken aan delen van de fair practice code, of werken aan sociale veiligheid dragen bij aan een gezonde werkomgeving.

Conclusie: werken aan Positief Gezond Werkgeverschap is niet iets extra's, maar een beweging om van afgeronde projecten en producten naar een continue proces van 'gezondheidskralen' rijgen aan het snoer van Positieve Gezondheid. En er zijn vele soorten kralen.

#### *digiPACCT*

het netwerk houdt op te bestaan maar dat betekent niet dat de deelnemers niet meer willen aansluiten bij nieuwe initiatieven. De bal ligt weer bij digiPACCT en als bijdrage willen wij bij een digiPACCT bijeenkomst uitgebreider in gaan op de Positief Gezonde CAO.

Met vriendelijke groet,

**Piet Vessies**

netwerkadviser

06 - 53 31 89 66

[piet.vessies@allesiisgezondheid.nl](mailto:piet.vessies@allesiisgezondheid.nl)

